


Onze Activiteiten  
 Jeugdbestuur "The Futures"  
 Tennis Academy Tongeren  
 K. Tongerse Tennisclub



- Zaterdag 24 februari : Mistresses | Sisters
- Zaterdag 31 maart : paaseieren rapen voor de kleintjes
- Zondag 8 april : afsluiting winterinterclub
- Zaterdag 30 juni : Kids Toer zomer
- Augustus: "Dag van de Jeugd"
- Zondag 19 augustus : VE tennis Tornooi
- Zaterdag 25 augustus : start open tornooi
- Zondag 2 september : tornooi finales Jeugd en 5 sterren
- Oktober : mosselweekend
- Zondag 25 november : bezoek van de Sint

Hoe kan je on-line inschrijven voor de lessen?

- ga naar de website : [www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)
- Log in met je aansluitingsnummer en paswoord.
- Nummer vergeten: vraag het aan [kttc@live.be](mailto:kttc@live.be)
- Paswoord vergeten : vul je nummer in en duw op paswoord vergeten. Je krijgt een mail met je nieuw paswoord
- Ga naar Speler -> Spelersdashboard
- Bij 'Lessen en Stages' klik je op 'Bekijk het volledige clubaanbod'
- Kies je training en duw op '1'
- Vul de nodige gegevens in en klik op Inschrijven



## Trainingsprogramma 2018



**Inlichtingen te bekomen bij:**

Hoofdcoördinator: Robby Stoffels 0495 24 64 50  
 Kidstenniscoördinator: Rudy Bruggen 0474 58 21 73  
 Start 2 Tennis coördinator: Christian Van Garsse 0475 51 65 29  
 Website : [www.kttc.be](http://www.kttc.be)

Rekeningnummer : BE47 0018 1806 9380



Verantwoordelijke uitgever: K.Tongerse Tennisclub, Rutterweg 71, 3700 Tongeren



Opleidingsconcept van Tennis Vlaanderen voor kinderen van 3 – 12 jaar.  
Stap voor stap met aangepaste bal en terrein.  
Vaardigheidsniveaus met elk hun eigen kleur.  
Op een speelse manier de mooiste sport leren.



Algemene ontwikkeling van vaardigheden.  
Lopen, springen, werpen en vangen.  
Evenwicht en concentratie verbeteren.  
Nieuwe vriendjes en respect voor anderen.  
Concept wordt gecombineerd met de kleur “wit”.



En waarom zouden papa en mama ook niet tennissen?

Start to tennis is een voordelig en compact pakket voor beginnende volwassenen (+18 jaar). De deelnemer krijgt een sportieve introductie op maat van de speler

**Start op dinsdag 1 mei**  
**Dinsdag of donderdag tussen 19u en 22u**

8 x 1u30 training / indoor  
Groepsinschrijvingen zijn mogelijk  
aansluiting TennisVlaanderen inbegrepen

**Inschrijving voor dinsdag 24 april**  
Per groep van 3 of 4 : €140 - Leden €110  
Per groep van 2 : €200 - Leden €170



Deze lessen zijn voor volwassenen leden die de Start to Tennis hebben gevolgd of voor volwassenen die deze starterscursussen wensen over te slaan of spelers die nog willen bijleren.

Tijdens deze lessen gaan we de technieken bijschaven, verfijnen en trainen. Ook wordt er de nadruk gelegd op tactische oefeningen waarbij het spelelement belangrijk wordt.

**Starten in mei**  
**8 weken 1 u groepsles per week**  
**Lid zijn van KTTC**  
**Inschrijving voor dinsdag 24 april**  
**Per groep van 3 of 4 : € 90 pp**

coördinator Christian Van Garsse (0475 516529)

## Tornooistage (vanaf 7 jaar)

Ideale training voor ons toernooi!  
Drempelvrees voor je eerste officiële wedstrijd?  
Schrijf je in voor ons clubtoernooi en doe mee

**Tornooi KTTC van 25/8 tot 2/9/2018**

Stage van woensdag 22 augustus tot en met woensdag 29 augustus

Inschrijving voor woensdag 15 augustus

Wij investeren in onze jeugd!  
Uitzonderlijke prijs: €75

1u30 training per dag in de voormiddag (8 dagen)  
Begeleiding tijdens toernooi en feed-back  
Toffe en sportieve sfeer met je vrienden



**Verplichte voorwaarde:**  
deelname aan het toernooi van onze club!  
Schrijf je in via TennisVlaanderen

Pas je beschikbaarheid aan vanaf 14 u !

**Zomer: 12u pakket** (enkel voor KTTC leden)  
Inschrijving voor zaterdag 24 juni 2018

Tijdens de maand juli, augustus en september  
Uren in overleg met de trainer  
In 8 blokken van 1u30  
Alle niveaus: beginner tot competitieplayer

**Prijs:** € 90 (max. 4 spelers)  
€120 (max. 3 spelers)  
€170 (max. 2 spelers)

Inschrijven via formulier in het clubhuis of via de website tennisvlaanderen.be

## Kampen Tennis – Sport & Spel

Inschrijving ten laatste de woensdag voor het kamp.

Paaskamp: van maandag 2 april tot en met 6 april

Zomerkamp 1: van maandag 9 juli tot en met 13 juli

Zomerkamp 2: van maandag 23 juli tot en met 27 juli

Zomerkamp 3 : van maandag 6 tot en met 10 augustus

Van 9 uur tot 12 uur en van 13 uur tot 16 uur.

**Opvang vanaf 8u30 tot 16u30**

**Van 4 jaar tot 13 jaar**



Wie? WIT/MultiMove  
BLAUW  
ROOD  
ORANJE  
GROEN

Wat? Twee keer 1,5 uur tennistraining per dag.  
Twee keer 1,5 uur sport en spel per dag.  
Voormiddag en namiddag 10 minuten pauze.  
Tijdens de middagpauze is er opvang voor de kinderen.  
Iets eten? Menu aan €5/dag, of je boterhammen nuttigen.

Prijs ? **volledig kamp : €110**  
**halve dagen : € 60**  
Vanaf het 2de kamp : 10 % korting

Ook voor **niet leden mits bijbetaling van €20**  
Dit bedrag wordt gecompenseerd bij lidmaatschap

Fiscaal attest wordt opgemaakt

Inschrijven via formulier in het clubhuis of via de website tennisvlaanderen.be

## Lente

Laat je vaardigheid evolueren!  
Inschrijving voor woensdag 28 maart.  
maandag 16 april tot en met vrijdag 29 juni

11 weken



**MultiMove (vroeger wit)** van 3 jaar tot 4 jaar  
woensdag van 13u tot 14u  
1 u €60

**Blauw en Rood** (van 5 jaar tot 6 jaar)  
1 u €100    2 x 1 u €190

**Oranje Groen en ouder** (vanaf 7 jaar)

\* 1 u €120    \* 2 x 1 u €220

\* 1 u30 €170    \* 2 x 1u30 €300

\* 1 u + 1 u30 €260

conditietraining €60 (alleen op woensdag 19u)

### CompetitiePakket

1u privé-training

passend profiel, opvolging en overleg

1u30 groepstraining

samenwerking en uitdaging

1u conditietraining ( woensdag om 19u)

Wij investeren in onze jeugd!  
Uitzonderlijke prijs: €350

### Familiekorting

5% vanaf het tweede kind, alleen tijdens de betaaldagen

### Aandacht!!!

Betalingen en mededeling van de uren

Vrijdag 13 april van 19 u tot 21 u

Zaterdag 14 april van 10 u tot 13 u

**Verplicht lid te zijn van de club**

Voor niet-leden zal het lidgeld automatisch bijgeteld worden

Inschrijven via formulier in het clubhuis of via de website : [tennisvlaanderen.be](http://tennisvlaanderen.be)

## Interclubstage

Enkel voor interclubspelers KTTC

Vanaf 7 jaar

### Tweede week Paasvakantie

Inschrijving voor woensdag 4 april

**Ideale training voor de interclub!  
Schrijf in met je teamgenoten!**

**maandag 9 april tot en met vrijdag 13 april**  
van 10 tot 12 uur en van 13 tot 15 uur

lets eten? Menu aan €5/dag, of je boterhammen nuttigen.

Dagelijks 45 minuten conditietraining op de baan  
3 uur 15 minuten training

Tactiek + dubbelspel

Mentaal

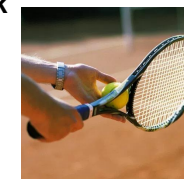
Techniek

**Prijs tennisstage: €130**

### Voor niet competitie spelers

Dagelijks vanaf 15 uur

1.5 uur/dag training gedurende één week  
**Prijs: €60**



Inschrijven via formulier in het clubhuis of via de website : [tennisvlaanderen.be](http://tennisvlaanderen.be)